

//ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LOS CHICOS/

La infancia es un momento clave para sentar las bases de una alimentación saludable. De lo que ellos comen hoy, dependerá en gran parte la salud que tengan no solo ahora, sino también en su vida adulta. Por eso es tan importante tener la información suficiente para poner a su alcance alimentos saludables.

En los talleres de nutrición para niños cuando experimentan la posibilidad de cocinar se logran avances muy importantes:

- Les da sensación de logro: les encanta oler, mezclar ingredientes, amasar, observar todo el proceso y cuando logran armar la preparación, se sienten orgullosos de haberlo hecho con sus propias manos.
- Desarrollan su gusto por la comida casera: se emocionan al saber que luego de la cocción estarán listas sus adoradas preparaciones. Es súper interesante, cómo experimentan y descubren nuevos sabores, y nos encanta ver cómo comen los platos que elaboran!
- Promueven hábitos saludables: desde el lavado de manos previo a la preparación hasta observar que la comida es totalmente elaborada por ellos, que se utilizan alimentos reales, todo se lava, se corta, se mantiene limpia el área, esto, aunque parece poco, es sumamente valioso para sus futuros hábitos.
- Ayuda al proceso de aprendizaje de acuerdo a su edad: los nombres de los alimentos, las vitaminas y minerales que contienen, la importancia de los nutrientes, el consumo de agua y la diferencia con los jugos y gaseosas, les ayuda a desarrollar la paciencia entre tantas otras cosas.
- Aumenta su autoestima: para nosotros como adultos, que nos salga bien una receta, es un súper logro, para ellos lo es aún más.

Estamos convencidos que cuanto más dejamos a los niños que participen en la elaboración de la comida, más abiertos están a probar todo tipo de alimentos y por lo tanto más variado, equilibrado y saludable pueden comer.

TALLERES DE NUTRICIÓN PARA NIÑOS

Consultá sobre los beneficios exclusivos para acceder a los talleres de nutrición destinados a niños de 6 a 14 años.

info@cobermed.com

Lic. Mariana Silvestro / Lic. Nadia Hryciuk. Nutricionistas.



//CENTRO DE ATENCIÓN ONLINE: RÁPIDO Y SENCILLO/

Desde la web podés acceder a la cartilla médica, solicitud de autorizaciones, información general de las prestaciones y mucho más, sin traslados y de manera muy sencilla.

DESDE COBERMED.COM, INGRESÁS A LA COBERWEB:

BÚSQUEDA DE PRESTADORES MÉDICOS

VADEMÉCUM DE MEDICAMENTOS

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA, FORMULARIOS Y TRÁMITES ONLINE

CONSULTAS SOBRE TU PLAN DE COBERTURA

SOLICITAR O ANULAR UN TURNO ONLINE

REGLAMENTO GENERAL DE AFILIACIÓN

PRÁCTICAS QUE NO REQUIEREN AUTORIZACIÓN

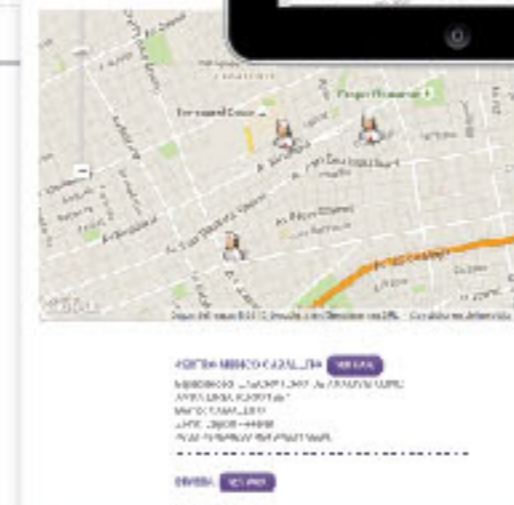
AUTORIZACIÓN DE PRESTACIONES

CONSULTA DE AUTORIZACIÓN DE PRESTACIONES

PRESENTACIÓN DE SUGERENCIAS

- Acceso directo y personalizado
- Confiabilidad y privacidad
- Entorno ágil y sencillo
- Trámites sin necesidad de traslados ni pérdidas de tiempo
- Información actualizada

Tenés todo a un click.



ESTAR CERCA. ESO ES BUENA SALUD.

Envíanos tus sugerencias, consultas o inquietudes.
Nuestros canales de comunicación están a tu disposición.

Más información acerca de las novedades para afiliados:
info@cobermed.com

Consultas acerca de Autorizaciones, Cobranzas y Trámites administrativos:
4556-4900

Más información sobre temas de prevención:
prevencion@cobermed.com

Envío de Fax:
4556-4900

Recibir el news en formato digital:
news@cobermed.com

Consulta acerca de planes y beneficios:
0810-888-2623

0810-888-2623
WWW.COBERMED.COM

COBERMED
ELEGÍ BUENA SALUD

CONTRÁ TU SALUD A UNA EMPRESA QUE HACE MÁS DE 25 AÑOS TIENE BUENA SALUD.

Av. Federico Lacroze 3225 • CABA • (C1426CQF)



Vivamos mejor, con buena salud

Alimentación saludable para los chicos

Centro de Atención online

Eventos: Siempre en movimiento

Beneficios para vivir mejor

Servicio Pediátrico a domicilio sin cargo



COBERMED
ELEGÍ BUENA SALUD

//MÁS BENEFICIOS PARA VIVIR CON BUENA SALUD TODO EL AÑO//

Aprovechá la RED DE BENEFICIOS COBERMED eligiendo la opción que prefieras.

- Pilates
- Spinnig
- Fitness en diferentes especialidades
- Yoga
- Natación
- Ejercicios aeróbicos
- Indoor cycle
- Plataformas vibratorias
- Escuela de buceo
- Clases de tenis, karate, squash, esgrima, entre otras disciplinas
- Gimnasia rítmica
- Tratamientos de estética corporal
- Grupos de entrenamiento personalizados
- Equipos de running teams
- Nutrición



ELEGÍ Y EMPEZÁ.
SUMATE AL
MOVIMIENTO
SALUDABLE.

y muchas otras opciones para vivir con buena salud



- Oxigenate y prevení el stress
- Tonificá tus músculos
- Dale movimiento a tu cuerpo
- Tenés opciones para todas las edades

ELEGÍ EL GIMNASIO O CENTRO DE ESTETICA Y DISFRUTÁ LA BUENA SALUD
ENCONTRÁ LA LISTA DE BENEFICIOS EN: COBERMED.COM



//SERVICIO PEDIÁTRICO DOMICILIARIO SIN CARGO//

Como socio dispones para el cuidado de los chicos, en forma permanente, de un servicio confiable, rápido y sin necesidad de salir de las comodidades de casa.



- El servicio de visita médica domiciliaria pediátrica es sin cargo para afiliados hasta los 14 años de edad inclusive.
- Esta destinado a la atención de consultas pediátricas a domicilio exclusivamente.
- Se encuentra integrado por médicos pediatras y paramédicos, con el equipamiento adecuado para este tipo de atenciones.
- Posee unidades móviles equipadas con alta tecnología y velocidad de respuesta.
- Exclusivo sistema de cobertura geográfica.



Los chicos siempre primero.

//SEGUIMOS EN MOVIMIENTO SIEMPRE//

Seguimos participando de carreras de running, duatlones, clínicas de tenis, bicitours y de todas las actividades que fomentan la buena salud



MIRÁ TODOS LOS EVENTOS PROGRAMADOS
DURANTE EL AÑO: COBERMED.COM



ACOMPANAMOS AL DEPORTE
Felicitamos a Maciel Ruiz quien representó al país en el torneo Panamericano de Karate Toronto 2015, y obtuvo la medalla de plata en su categoría.



COBERCANAL
Seguinos en YOUTUBE. Mirá los videos de todos los eventos.



SUMATE A LA COMUNIDAD SALUDABLE SEGUINOS EN [/cobermed medicina privada](https://www.facebook.com/cobermed)
Mirá todos los videos y fotos de las maratones y eventos / Recibí la info sobre los próximos eventos

Distrutemos juntos la buena salud.



ACTUALIZACIÓN DE CARTILLA

i para tomar nota

+ ALTAS

Lic. Martín Riscossa
Kinesiología y Fisiatría
Angel Pasheco 2943 - Villa Urquiza
Tel: 4524-1852

Lic. Carolina Invernizzi
Estimulación Temprana
Angel Pasheco 2943 - Villa Urquiza
Tel: 4524-1852

Centro de Imágenes Cardiológicas Dr. Parajon
Lavalle 1625 - Piso 6 Dpto. 603 - C.A.B.A.
Tel: 4372-2986 / 6089-7075

Dra. Estefanía Cesaroni
Dermatología
Av. Mitre 470 - Merlo
Tel: 0220-4713945 / 0220-4868129 / 0220-4713936

Otto Gledys y equipo
Odontología General
Nogoya 3181 1º Bº - Villa del parque
Tel: 4503-3239

Volcovinsky Mónica y equipo
Odontología general
Congreso 2174 - Piso 4 Depto. B - Nuñez
Tel: 4787-9579

Dra. Lopez Paris Verónica
Odontología General
Libertad 3759 - Florida
Tel: 4761 0829

- BAJAS

Dra. Czamerinski Colina
Ginecología
consultorio calle Rosetti - Villa Ortuzar

Napoli Sebastian Hector
Odontología general
Uriburu 1517 Piso 1 Depto. A - Recoleta
Tel: 4806-7278

Caperan Alicia M.
Odontopediatría
Uriburu 1517 - Piso 1 Depto. A - Recoleta
Tel: 4806-7278

+ MODIFICACIONES

Dra. Susana Olaverry
Pediatría - Adolescencia y pubertad
ALTA: Capdevila 3498 1º C - CABA
Tel: 2067-6909
BAJA: consultorio calle Cullen

Dra. Monalisa Coppola
Dermatología
Nuevo consultorio: Díaz Colodrero 2942 - Piso 5 Dpto B - Villa Urquiza
Tel: 4544-2423